

Menu du marché



Sur le pouce

BURGER DE POIS CHICHES

9\$

GALETTE DE POIS CHICHES, FROMAGE DE CHÈVRE OU FAUXMAGE POIVRON RÔTI, TOMATE CONFITE, LAITUE, VÉGÉNAISE

SG VL+VR

BURGER DE CANARD

9 50\$

GALETTE DE CANARD, OIGNONS CARAMÉLISÉS, PORTOBELLOS, LAITUE, MOUTARDE ET MAYONNAISE

SG

SHISH TAOUK CHEZ ROBIN

9\$

POULET, TOFU OU OEUF

HUMMUS, CHOU ET OIGNONS MARINÉS, LAITUE, TOMATE ET SAUCE TOUM

VR

BURRITO

10 50\$

CANARD OU PROTÉINE MAISON, CHEDDAR OU FAUXMAGE, OIGNONS MARINÉS, POIVRONS, OIGNONS ROUGES, PURÉE DE FÈVES, CORIANDRE ET SAUCE FORTE

VL+VR

Bals vitalité

LE PAD THAÏ

13 50\$

TOFU MARINÉ, POIVRONS, CHAMPIGNONS, BROCOLI, OIGNONS, COURGETTES, DAÏKON, NOUILLES DE RIZ

CHOIX DE SAUCE :
ARACHIDES, CARI/COCO
OU ASIATIQUE

SG VL

SALADE CÉSAR

14\$

KALE, PARMESAN, CORNICHONS, OIGNONS MARINÉS, CROÛTONS ET SAUCE CÉSAR

CHOIX :
POULET, TOFU OU PROTÉINE MAISON

SUPPLÉMENT :
CANARD 2 50\$

SG VR

CHILI MAISON

7 50\$ / 10\$

PROTÉINE MAISON, FÈVES, CAROTTES, POIVRONS, SAUCE TOMATE ET CROUSTILLES DU MOMENT

OPTION : GRATINÉ

2 50\$

SG VL

Entrées et accompagnements

SALADE DU MOMENT

5 50\$ / 9\$

FRITES DE PATATES DOUCES GRILLÉES

5 50\$

GASPACHO DU MOMENT

6\$

PORTOBELLO GRATINÉ

8\$

PURÉE DE FÈVES, OIGNONS CARAMÉLISÉS ET ÉPINARDS

CHOIX :
CHEDDAR, CHÈVRE OU FAUXMAGE

Notre menu est conçu et produit avec amour!

DESCRIPTION DES PASTILLES INFORMATIVES

VL

Végétalien

VR

Végétarien

SG

Sans gluten

VL+VR

Végétarien avec option végétalien

SHAKE PROTÉINÉ VÉGÉTALIEN 5 \$

LAIT D'AMANDE, BANANE,
2 DOSES DE PROTÉINE

CAFÉS BIOLOGIQUES ET ÉQUITABLES

AMERICANO
ALLONGÉ
ESPRESSO 2,75 \$

CAPPUCCINO
MACCHIATO
CAFÉ GLACÉ 3,75 \$

LATTÉ
10 oz 4 \$
16 oz (bol) 5 \$

CHOCOLAT CHAUD

MATCHA LATTÉ

LAIT DORÉ AU CURCUMA

**LATTÉ À
LA BETTERAVE**
10 oz 4,50 \$
16 oz (bol) 5,50 \$

THÉS ET TISANES

CAMELLIA
SINENSIS 3,75 \$

KOMBUCHA EN FÛT
12 oz 3 \$
16 oz 4 \$

MOCKTAIL D'ÉTÉ

16 oz 7,50 \$

MOJITO CHEZ ROBIN

KOMBUCHA, LIME,
SIROP DE BAIES DE GOJI,
MENTHE

SMOOTHIES

16 oz 7,50 \$

POPEYE

MANGUE, ÉPINARDS,
ORANGE, LAIT D'AMANDE,
MENTHE, DATTES, VANILLE

CACAO

BANANE, CACAO, MACA,
CRÈME DE COCO,
LAIT D'AVOINE, DATTES

TROPICAL

MANGUE, ANANAS, BAIES
DE GOJI, ORANGE, CRÈME
DE COCO, LAIT D'AMANDE,
DATTES, GINGEMBRE

ROUGE-BAIES

FRAISES, FRAMBOISES,
MÛRES, BLEUETS,
BAIES D'ARGOUSIER,
LAIT D'AMANDE,
DATTES, VANILLE

JUS FRAIS

12 oz 7 \$

DÉTOX

CITRON, CAROTTE,
POMME, CÉLERI, SIROP
D'ÉRABLE, GINGEMBRE

GÉANT VERT

ÉPINARDS, CÉLERI,
ORANGE, CORIANDRE,
POMME

POMME POP

CAROTTE, POMME,
BETTERAVE

