

Sandwichs

CLASSIQUE

9 50\$

JAMBON*, CHEDDAR*, TOMATES*, ÉPINARDS*, MOUTARDE, VÉGANAISE ET CIABATTA NATURE

CÉSAR

9 75\$

POULET, FÈVES NOIRES*, CORNICHONS, CHOU FRISÉ*, PARMESAN, SAUCE CÉSAR ET CIABATTA AUX FINES HERBES

FORESTIER

9 50\$

PORTOBELLO* AU BALSAMIQUE, ASPERGES*, TOMATES SÉCHÉES, FROMAGE DE CHÈVRE ET CIABATTA AUX OLIVES

VR

MATINAL

7 50\$

ŒUFS, FROMAGE SUISSE, ROQUETTE*, VINAIGRE DE CIDRE ET CROISSANT

VR

MYCÉNIEN

9 50\$

AUBERGINES*, COURGETTES*, POIVRONS RÔTIS*, ÉPINARDS*, FAUXMAGE FETA ET CIABATTA AUX OLIVES

VL

BANH-MI

9 75\$

TOFU MARINÉ*, KIMCHI*, RADIS MARINÉS*, BROCOLI FERMENTÉ*, SAUCE WAFU ET BAGUETTE

VL

Plats

« MACARONI » AU FROMAGE

16\$

COURGE MUSQUÉE*, CHOU FRISÉ*, POIREAUX*, OIGNONS*, NOISETTES*, PÂTES*, SAUCE DE PATATES DOUCES* ET CURCUMA* ET CHOIX DE FROMAGE :

MÉLANGE DE QUATRE FROMAGES OU FAUXMAGE

VL+VR

CHILI GRATINÉ

11\$

CHILI VÉGÉTALIEN*, OIGNONS MARINÉS*, YOGOURT VÉGÉTALIEN*, CROUSTILLES DE TORTILLAS ET CHOIX DE FROMAGE :

MÉLANGE DE QUATRE FROMAGES OU FAUXMAGE

SG VL+VR

PAD DES BOIS

14 50\$

VERMICELLES DE RIZ, TOFU MARINÉ*, BROCOLI*, POIVRONS*, CHAMPIGNONS*, CAROTTES*, COURGETTES*, OIGNONS*, ET CHOIX DE SAUCE :

ASIATIQUE OU CARI-COCO

SG VL

L'AUTHENTIQUE

13 50\$

BOULETTE DE POIS CHICHES*, POIVRONS RÔTIS*, TOMATE CONFITE*, LAITUE*, VÉGANAISE, PAIN AU KAMUT, SALADE DU MARCHÉ ET CHOIX DE FROMAGE :

CHÈVRE OU FAUXMAGE

SHISH D'LA WELL

13 50\$

POULET OU FALAFELS*, CHOU MARINÉ*, TOMATES*, OIGNONS MARINÉS*, ÉPINARDS*, HUMMUS*, SAUCE TOUM, PAIN PITA ET SALADE DU MARCHÉ

VL+VR

Accompagnements

CHAUDRÉE DE PÉTONCLES ET SAUMON

ACC.
7 \$

PETITE
8 \$

GRANDE
10 50\$

POMMES DE TERRE*, CAROTTES*, CÉLERI*, POIREAUX*, OIGNONS* ET BÉCHAMEL

SALADE DU MARCHÉ

8 \$

MÉLANGE DE LAITUES*, LÉGUMES MARINÉS*, LÉGUMES CROQUANTS* ET VINAIGRE DE CIDRE À L'ÉRABLE

SG VL

SOUPE DU MOMENT*

ACC.
5 50\$

PETITE
6 50\$

GRANDE
8 \$

(INSPIRATION DU CUISINIER)

CHOIX DE SALADES

ACC.
5 50\$

PETITE
6 50\$

GRANDE
8 \$

2 OU 3 CHOIX DE SALADES AU COMPTOIR

SG VL+VR

*

Ingrédients biologiques

VL

Végétalien

VR

Végétarien

SG

Sans gluten

VL+VR

Végétarien avec option végétalien

CAFÉS BIOLOGIQUES ET ÉQUITABLES

AMERICANO	
ALLONGÉ	
ESPRESSO	2,75 \$
CORTADO	
CAPPUCCINO	
MACCHIATO	3,75 \$
LATTE 8oz	4 \$
LATTE 12oz	
LATTE GLACÉ	5 \$

BOISSONS CHAUDES 8oz

LAIT DORÉ	
MATCHA LATTE	
CHOCOLAT CHAUD	
MOCACCINO	4,50 \$

THÉS ET TISANES

CAMELLIA SINENSIS	3,75 \$
-------------------	----------------

KOMBUCHA EN FÛT

12oz	3 \$
16oz	4 \$

JUS FRAIS 12oz

DÉTOX **7 \$**

CITRON*, CAROTTE*, POMME*, CÉLERI*, SIROP D'ÉRABLE, GINGEMBRE*

GÉANT VERT **7 \$**

ÉPINARDS*, CÉLERI*, ORANGE*, CORIANDRE*, POMME*

POMME POP **7 \$**

CAROTTE*, POMME*, BETTERAVE*

SMOOTHIES 16oz

POPEYE **8 \$**

MANGUE*, ÉPINARDS*, ORANGE*, LAIT D'AMANDE, MENTHE*, DATTES*, VANILLE

CACAO **8 \$**

BANANE*, CACAO*, MACA*, CRÈME DE COCO, LAIT D'AVOINE, DATTES*

TROPICAL **8 \$**

MANGUE*, ANANAS*, BAIES DE GOJI*, ORANGE*, CRÈME DE COCO, LAIT D'AMANDE, DATTES*, GINGEMBRE*

ROUGE-BAIES **8 \$**

FRAISES*, FRAMBOISES*, MÛRES*, BLEUETS*, BAIES D'ARGOUSIER*, LAIT D'AMANDE, DATTES*, VANILLE

AJOUTEZ LA PROTÉINE DE CHANVRE POUR 1 \$

MOCKTAIL D'ÉTÉ

**16 OZ
7,50 \$**

MOJITO CHEZ ROBIN

KOMBUCHA*, LIME*, SIROP DE BAIES DE GOJI*, MENTHE*

*Ingrédients biologiques

