

Sandwichs

LE STANDARD

10 25\$

CIABATTA NATURE, DINDE, FROMAGE À LA CRÈME DE CHÈVRE, ÉPINARDS*, TOMATES SÉCHÉES ET PESTO DE ROQUETTE

LE CÉSAR

10 25\$

CIABATTA AUX FINES HERBES, POULET, CORNICHONS, FÈVES NOIRES*, CHOU FRISÉ*, PARMESAN ET SAUCE CÉSAR

LE FORESTIER

10 25\$

CIABATTA AUX OLIVES, FAUXMAGE*, PORTOBELLOS* AU VINAIGRE BALSAMIQUE, ASPERGES*, TOMATES SÉCHÉES ET VÉGANAISE

VL

LE MATINAL

8 50\$

CROISSANT, ŒUFS, FROMAGE SUISSE, ROQUETTE* ET VINAIGRETTE AU CIDRE

VR

LE

10 25\$

PROCHE-ORIENT

CIABATTA NATURE, SALADE DE POIS CHICHES* (POIVRONS*, CAROTTES*, CÉLERI*, OIGNONS VERTS*), ÉPINARDS*, TOMATES*, CHUTNEY DE CORIANDRE ET GINGEMBRE*

VL

LE LOUISIANAIS

10 25\$

PAIN BAGUETTE, TOFU CAJUN*, SAUCE À LA MANGUE PATATES DOUCES*, POIVRONS MARINÉS*, POUSSÉS DE TOURNESOL* ET OIGNONS*

VL

Bol, pizza et salades

BOL VITALITÉ

16\$

MÉLANGE DE NOS SALADES, HUMMUS, CONDIMENTS DU MOMENT ET CHOIX DE TOFU OU DE FALAFELS

VR+VL SG

CHOIX DE SALADES

CONTENANT DE 450 ML

7\$

VR+VL SG

PIZZA GEPETTO

POINTE DE PIZZA AU CHOIX

4 50\$

PIZZA ENTIÈRE

16\$

VR

CONTENANT DE 950 ML

10 25\$

Smoothies

VERRE 8 50\$

VR+VL

TRANSFORMEZ VOTRE VERRE EN BOL EN AJOUTANT CHANVRE, GRANOLA, FRUITS SECS ET FRAIS POUR 4\$

AJOUTEZ UNE PROTÉINE VÉGÉTALE (VANILLE OU CHANVRE) POUR 2\$

LAIT OU BOISSONS VÉGÉTALES AU CHOIX

POPEYE

MANGUE*, ÉPINARDS*, CHOU FRISÉ*, CHANVRE*, ORANGE*, MENTHE* ET DATTES*

TROPICAL

MANGUE*, ANANAS*, LAIT DE NOIX DE COCO*, BAIES DE GOJI*, DATTES* ET GINGEMBRE

ROUGE-BAIES

FRAISES*, FRAMBOISES*, MÛRES*, BLEUETS*, BAIES D'ARGOUSIER*, DATTES* ET VANILLE

BARACAO

BANANES*, BEURRE D'ARACHIDE*, DATTES*, CACAO* ET MACA*



*
Ingrédients biologiques

VL
Végétalien

VR
Végétarien

SG
Sans gluten

VR+VL
Végétarien avec option végétalien