

# Menu du marché





# Burger

## BURGER DE POIS CHICHES

7\$

POIVRONS RÔTIS, BÛCHETTE DE CHÈVRE, TOMATES CONFITES, LAITUE ET MAYONNAISE.

VL+VR GF

## BURGER DE CANARD

8\$

OIGNONS À L'ÉRABLE, ORANGE, LAITUE ET MAYONNAISE.

GF

## BURGER VÉGÉTALIEN

8\$

CHAMPIGNONS, TOPINAMBOURS KALE À L'ÉRABLE, POMMES ET SAUCE KOMODO.

VL GF

## BURGER DE SAUMON

8\$

FENOUIL, TOMATE, OIGNONS MARINÉS, CORIANDRE ET MAYONNAISE AU PAPRIKA.

GF

## HOTDOG VÉGÉDOG

7\$

SAUCISSE VALENS DU MOMENT, SALADE DE CHOU ROUGE, CORIANDRE, MOUTARDE DE DIJON, MAYONNAISE.

VL GF

## SALADES

3\$

RAJOUTEZ DEUX CHOIX DE SALADES À VOTRE ASSIETTE.

# Sandwich

## LE CLASSIQUE

7\$

JAMBON BIOLOGIQUE RHEINTAL, CHEDDAR FORT BIOLOGIQUE, ÉPINARDS, TOMATE, MOUTARDE DE DIJON, MAYONNAISE ET PAIN CIABATTA.

## LE FUMÉ

8\$

VÉGÉPÂTÉ, POIVRONS, FENOUIL, RADIS FERMENTÉS, FROMAGE VÉGÉTALIEN GUSTA, MOUTARDE DE DIJON ET PAIN FUMÉ BIOLOGIQUE.

VL

## LE FORESTIER

8\$

CHAMPIGNONS, ASPERGES, TOMATES SÉCHÉES, FROMAGE SUISSE, NOIX DE GRENOBLE, SAUCE MIEL COCO ÉPINARDS ET PAIN CIABATTA AUX OLIVES.

VR

## SALADES

3\$

RAJOUTEZ DEUX CHOIX DE SALADES À VOTRE ASSIETTE.

# Les bals vitalité

## MÉLANGE DE SALADES

9<sup>75</sup>\$

SALADES AU CHOIX DU CHEF, HUMMUS, LÉGUMES CROQUANTS, LÉGUMES MARINÉS ET CONDIMENTS.

GF VL+VR

## PAD VITALITÉ

10<sup>75</sup>\$

TOFU, CAROTTES, POIVRONS, BROCOLIS, COURGETTES, OIGNONS, AIL ET NOUILLES DE RIZ.

VL GF

Ajoutez une protéine

## DESCRIPTION DES PASTILLES INFORMATIVES

Tofu à l'asiatique	2,50/4.50\$
Tataki du moment	3,50/6\$
Saté de canard	3/5,50\$
Brochette de crevettes	3,50/6\$

VL

Végétalien

VR

Végétarien

GF

Option sans gluten

VL+VR

Végétarien avec option végétalien

# JUS FRAIS

12 OZ 6,50 \$

## VITAMINE C

---

CAROTTE, POIVRON, POMME, PERSIL, PAMPLEMOUSSE, GINGEMBRE

## GÉANT VERT

---

ÉPINARDS, CÉLERI, ORANGE, CORIANDRE, POMME

## POMME POP

---

CAROTTE, POMME, BETTERAVE

## SOLEIL D'OR

---

CAROTTE, CÉLERI, CONCOMBRE, POMME, PIMENT DE CAYENNE, CURCUMA

# SMOOTHIES

16 OZ 7 \$

## POPEYE

---

MANGUE, ÉPINARDS, MENTHE, ORANGE, DATTES, VANILLE

## MACAVÉLIC

---

CACAO, MACA, BANANE, CRÈME DE COCO, DATTES

## KANGOUROU SNAP

---

MANGUE, BAIES DE GOJI, CRÈME DE COCO, DATTES, GINGEMBRE

## BLEU VELOURS

---

BANANE, BLEUETS, DATTES, VANILLE

\* AJOUTEZ UNE PROTÉINE POUR 1 \$ - CHANVRE, VANILLE OU CHOCOLAT

## SHAKE PROTÉINÉ VÉGÉTALIEN 3 \$

---

EXTRA : LAIT D'AMANDE, BANANE, DOSE DE PROTÉINE 1 \$

## MATCHA LATTÉ 4 \$

---

## CHOCOLAT CHAUD 4 \$

---

## CAFÉS

---

AMERICANO ALLONGÉ ESPRESSO 2,50 \$

LATTÉ CAPPUCCINO MACCHIATO RÉGULIER, DÉCAF OU VÉGÉTALIEN 3,50 \$

## CAFÉ OU THÉ GLACÉ MAISON

---

16 OZ 4 \$

THÉS ET TISANES 3 \$

---

## KOMBUCHA EN FÛT

---

12 OZ 3 \$  
16 OZ 4 \$

# MOCKTAIL D'ÉTÉ

16 OZ 6,50 \$

## MOJITO CHEZ ROBIN

---

KOMBUCHA, LIME, SIROP DE BAIES DE GOJI, MENTHE CURCUMA

## LE TONIC

---

POMME, ORANGE, LIME, BETTERAVE, EAU PÉTILLANTE